

2 Einmal von Mr. Universum trainiert werden

Sein erster Wettkampf war 1988. 1991, wurde Lutz Wilke bereits Deutscher Meister. Zwei Jahre drauf in Neuseeland Weltmeister und ein Jahr später wurde er zum Mr. Universum 1994 gekürt, dem damals höchsten Amateurtitel im Bodybuilding.

Der studierte Biologie- und Sportlehrer hatte dabei sein Gehirn nie abgeschaltet, sondern stellte es 20 Jahre lang den Kunden seines Fitnessstudios zur Verfügung. Jetzt schenkt er aus seinem großen Erfahrungsschatz der Bürgerstiftung



Lilienthal für diese „Versteigerung unbezahlbarer Gelegenheiten“ eine Trainingseinheit. Wer es geschafft haben wird, sich dieses Trainingsangebot zu ersteigern, darf sich einer interessanten Begegnung mit einem Sportler sicher sein, dessen Philosophie und erklärtes Ziel es ist, mit einem ganzheitlichen Trainingsprogramm, das nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Beweglichkeit und Koordination beinhaltet, Gesundheit und Fitness zu fördern.

Höchsteilnehmerzahl: 1 Person

Mindestgebot: 60 €