



## „Jage die Stromfresser!“

### Die ClimateChallenge geht in die nächste Runde

Im März heißt es für die Bürgerinnen und Bürger aus Lilienthal und den Nachbargemeinden:

„Energiedetektiv gesucht! Löse das Stromspar-Quiz“

Mit dieser Challenge sollen Interessierte dabei unterstützt werden, Geld und Energie zu sparen – und das auf spielerische Weise! Wer am Quiz teilnimmt und die zehn Fragen beantwortet, erhält nicht nur wertvolle Tipps zum Energiesparen, sondern auch ein Gespür dafür, wo im Haushalt bereits Strom gespart wird und wo noch Potenzial für Optimierungen besteht. Das Quiz ist zu finden auf der Website [www.buergerstiftung-lilienthal.de](http://www.buergerstiftung-lilienthal.de) sowie auf dem Whatsapp-Kanal der Klimaschutzgruppe.

#### Warum ist das wichtig?

Private Haushalte in Deutschland haben im Jahr 2023 rund 632 Terawattstunden (TWh) Energie verbraucht – das entspricht etwa einem Viertel des gesamten Endenergieverbrauchs. Rund ein Fünftel davon entfällt auf Strom, wobei vor allem Waschen, Kochen, Kühlen und Gefrieren die größten Stromfresser sind.

Doch Energieverbrauch ist nicht nur eine Kostenfrage, sondern auch eine Frage des Klimaschutzes. Strom wird in Deutschland immer noch zu großen Teilen aus fossilen Energieträgern gewonnen, was mit erheblichen CO<sub>2</sub>-Emissionen verbunden ist. Ein durchschnittlicher Zwei-Personen-Haushalt verbraucht jährlich etwa 3.000 kWh Strom, was rund 1.500 kg CO<sub>2</sub>-Emissionen verursacht.

Jede Kilowattstunde weniger reduziert den persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck – und schont gleichzeitig den Geldbeutel. Selbst mit einfachen Verhaltensänderungen lassen sich ohne große Investitionen erhebliche Einsparungen erzielen.

#### Einfache Tricks mit großer Wirkung

In den meisten Haushalten lassen sich im Schnitt 240 Euro pro Jahr sparen. Dies ist durch einfache Tricks, wie z.B. dem regelmäßigen Abtauen des Kühl- bzw. Gefrierschranks möglich. Bereits eine 5 mm Eisschicht erhöht den Stromverbrauch des Geräts um 30 %! Das macht selbst bei einem modernen Gerät der höchsten Energieklasse knapp 15 Euro im Jahr aus; deutlich mehr sind es bei weniger effizienten Geräten.

Immerhin weitere 10% der Stromkosten verursachen Stromfresser im Standby-Modus. Durch konsequentes Abschalten lassen sich laut co2online bis zu 201 kWh Strom und 165 Euro pro Jahr sparen. Wer nicht jedes Gerät einzeln aus der Steckdose ziehen möchte, kann eine abschaltbare Steckdosenleiste verwenden. Darüber hinaus haben sich Zeitschaltuhren als praktische Helfer bewährt. Diese schalten die Geräte automatisch aus, sodass die Stromkosten mühelos gesenkt werden können.

Wenn der Kühlschrank röhrt, die Spülmaschine jault und die Kaffeemaschine zischt, poppt manchmal die Frage auf, ob die Geräte zu viel Strom ziehen; ob sie die Stromkosten in die Höhe treiben oder ausgetauscht werden müssen. Um den heimlichen Stromfressern auf die Spur zu kommen, verleihen die Osterholzer Stadtwerke ihren Kunden sowie die Bürgerstiftung Lilienthal allen Bürger:innen der Gemeinde kostenlos ein Strommessgerät. Das Gerät funktioniert als Zwischenstecker zwischen Steckdose und dem zu messenden Gerät.

## Wenn schon Strom, dann grüner statt grauer

Wer sich über die Möglichkeit informieren möchte, mithilfe der Sonne eigenen Strom zu produzieren, hat dazu am 10. März ab 18 Uhr Gelegenheit. Die VHS hat den Dozenten Christian Gutsche von „Bremer SolidarStrom“ eingeladen, in Murkens Hof über steckerfertige Balkon-Solarstrommodule und Solarstromanlagen zu berichten. Der "Bremer SolidarStrom" arbeitet mit hohen sozial-ökologischen Beschaffungskriterien, einem solidarischen Preissystem und dem Anspruch, eine Wirtschaftswende voran zu bringen. Anmeldungen erfolgen direkt über die VHS.

## Eine Stunde ohne Licht

Passend zur Strom-Challenge in Lilienthal wirbt der WWF für die Earth Hour. Am 22. März 2025 ist es wieder so weit: Bereits zum 19. Mal werden zur Earth Hour von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr rund um den Globus die Lichter ausgeschaltet! Gemeinsam soll ein Zeichen für mehr Klima- und Umweltschutz gesetzt werden. Die Earth Hour ist die Stunde für die Erde: Egal, ob laut oder leise, ob alleine im Wohnzimmer mit Kerzenlicht, beim Abendessen mit Freund:innen oder beim Entspannen mit der Lieblingsmusik.

## Jetzt mitmachen und gewinnen!

Für die ersten 30 Teilnehmer, die eine kurze Rückmeldung zum Quiz per E-Mail an die [klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de](mailto:klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de) senden, sponsert die CO2NTROL Consult GmbH eine Zeitschaltuhr als kleinen Anreiz für den bewussteren Umgang mit Energie. CO2NTROL ist ein Lilienthaler Unternehmen, welches Beratung und Umsetzung von Energieeffizienzmaßnahmen anbietet mit dem Schwerpunkt auf Photovoltaik, Wärmepumpen und erneuerbare Energien.

